

# NİKKİ HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

KULLANICI KILAVUZU

1022952

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## > İÇİNDEKİLER

I. NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ TANIMI	3
1. Yapı ve Temel Fonksiyonlar	3
2. Teslimat İçeriği	4
3. Montaj	5
4. Eğitim Bileşenleri	8
4a. Enjeksiyon pedleri ve yara ekleri	8
4b. Ampute uzuv	8
4c. Genital organ ekleri	8
4d. Takma Diş	8
II. OSKÜLTASYON GENEL BAKIŞ	9
1. Uygulama Bölgelerine Genel Bakış	9
2. Ses Kütüphanesine Genel Bakış	9
III. NursingScope İLE ÇALIŞMA	10
1. Genel Bakış	10
2. Güvenlik Önlemleri	10
3. Açma ve Kapatma	10
4. NursingScope Ses Düzeyi Ayarı	10
5. Oskültasyon Seslerinin Ses Düzeyi Ayarı	10
6. NursingScope Çalışma Süresi	11
7. Pil	11
IV. NIKKI İLE OSKÜLTASYON	12
1. Nikki ve NursingScope'un varsayılan seslerini kullanarak başlayın	12
2. Kütüphanedeki varsayılan sesleri değiştirerek başlayın	12
V. SORUN GİDERME İPUÇLARI	13
1. NursingScope – oturma süresi	13
2. NursingScope – pil	13
3. Yönlendirici	13
4. Ağ bağlantısı	13
VI. EĞİTİM İMKANLARI	14
<b>Temel Bakım</b>	14
1. Kaldırma, taşıma, yeniden konumlandırma ve saklama yöntemleri	14
2. Yatağa yatırma ve yatak değiştirme	14
3. Mobilizasyon	14
4. Yıkama (tüm vücudu yıkama ve genital bölge bakımı)	14
5. Saç bakımı	14
6. Ağız bakımı	14
7. Göz bakımı	14
8. Kulak bakımı	14
9. Burun bakımı	14
<b>Tedavi Bakımı</b>	15
1. Profilaktik önlemler	15
2. Fizyoterapi	15
3. Resüsitasyon (Suni Teneffüs)	16
4. Diyabetik Ayak Sendromu (DFS)	16
5. Bandaj Uygulamaları	16
6. Temizleme	17
7. Lavman – sadece hasta bakımı eğitim mankeni PRO (P10/1) için	17
8. Kateterizasyon – sadece hasta bakımı eğitim mankeni PRO (P10/1) için	17
9. Enjeksiyonlar ve infüzyonlar	17
10. Enterostomi	17
Bakım	19
İletişim Bilgileri	19

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## > I. NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ TANIMI

### 1. Yapı ve Temel Fonksiyonlar

Nikki Hasta Bakımı ve Oskültasyon Eğitim Mankeni, ilk yardım ve acil durumları içeren çok çeşitli uygulama seçenekleriyle hasta bakımı eğitimi için özel olarak tasarlanmış bir tıbbi eğitim simülatörüdür. Hasta bakımı eğitim mankeninin dış yapısı ve hareket kabiliyeti insan vücuduna göre modellenmiştir. Hasta bakımı eğitim mankeni pratik, uygulamalı eğitim için geliştirilmiştir. Kolay bakım ve dayanıklılık için tasarlanan eğitim mankeni, hareketli gövde ve kafa bağlantıları için yüksek kaliteli plastik ve metal bağlantılardan yapılmıştır. Hareket kabiliyetleri ve duruş özellikleri, normal bir hastanın sahip olduğu özellikler ile oldukça benzerdir. Hasta bakımı eğitim mankeni, yatakta bile, herhangi bir desteğe gerek kalmadan oturur pozisyonda durabilir. Baş, alt çene ve tüm vücut bileşenleri doğal hareketlerle hareket ettirilebilir ve ayarlanabilir. Mankenin sağlam tasarımı, kazara veya önemsiz yanlış kullanımdan kaynaklanan kırılma riskini sınırlar. Hasta bakımı eğitim mankeninin elleri ve ayakları, el ve ayak parmakları ayrı ayrı şekillendirilmiş, yumuşak, esnek sentetik bir malzemeden üretilmiştir. Kafa derisi de yumuşak, esnek plastik malzemeden yapılmıştır, ancak sert plastik bir kafatası bulunur, bu nedenle başın yumuşak ve sert kısımları büyük ölçüde doğalına benzer.

Eğitim mankeni, NursingScope elektronik stetoskop ve Windows 10 işletim sisteminde çalışan kompakt bir dizüstü bilgisayar ile birlikte teslim edilir. Tablete önceden yüklenmiş olan yazılımın adı "SimScope"dur. Nikki, tak ve çalıştır özelliğiyle gelir ve kullanımdan önce ayarlanması gerekmez. NursingScope stetoskop, konumlardan birinin üzerine yerleştirildiğinde, varsayılan sesini çalar. Oskültasyon seslerini değiştirmek isterseniz, lütfen yönlendiriciyi ve dizüstü bilgisayarı ayarlayın; bunun nasıl yapılacağına ilişkin ipuçları için lütfen bu kılavuzun ilgili bölümündeki yönergeleri takip edin.

Nikki eğitim mankeni yaklaşık 174 cm (68.5") uzunluğunda olup yaklaşık 14 kg (31 lbs) ağırlığa sahiptir. Nikki eğitim mankeninin gövdesi, bir menteşe ile birbirine vidalanmış iki bölümden oluşur ve yalnızca onarım gerektiğinde sökülmelidir.

- Eğitim mankeninin üst kısmında trakea ve yemek borusunun yanı sıra akciğerler, kalp ve mide bulunur
- Alt kısım ise bağırsaklar, mesane ve iç genital organlarla birlikte gelir. Nikki, değiştirilebilir dış genital organlarla birlikte gelir.

Kollar ve bacaklar gövdeye, kolayca sökülebilen kullanımı kolay basmalı vidalı bağlantılar ile tutturulmuştur. Kafa, çıkarılabilir bir kısmi protez içeren üst ve alt çeneler ile gövdeden ayrılabilir.

Her eğitim mankeni, değiştirilebilir dişi ve değiştirilebilir erkek genital organ eki ile birlikte gelir. Enjeksiyon pedleri üst kollarda, üst uyluklarda ve popo üzerinde bulunur. Ayrıca, üst kol ve uyluğa yerleştirilebilen yara modeli içeren iki ek parça da bulunur. Rektum ve bağırsak, üretra ve mesane ile yemek borusu ve mide bağlantıları, sağ elle somunlarla kolayca sıkıştırılabilen özel olarak geliştirilmiş basmalı kilitler yardımıyla yapılır.

İç organlar yaklaşık olarak aşağıdaki kapasiteye sahiptir:

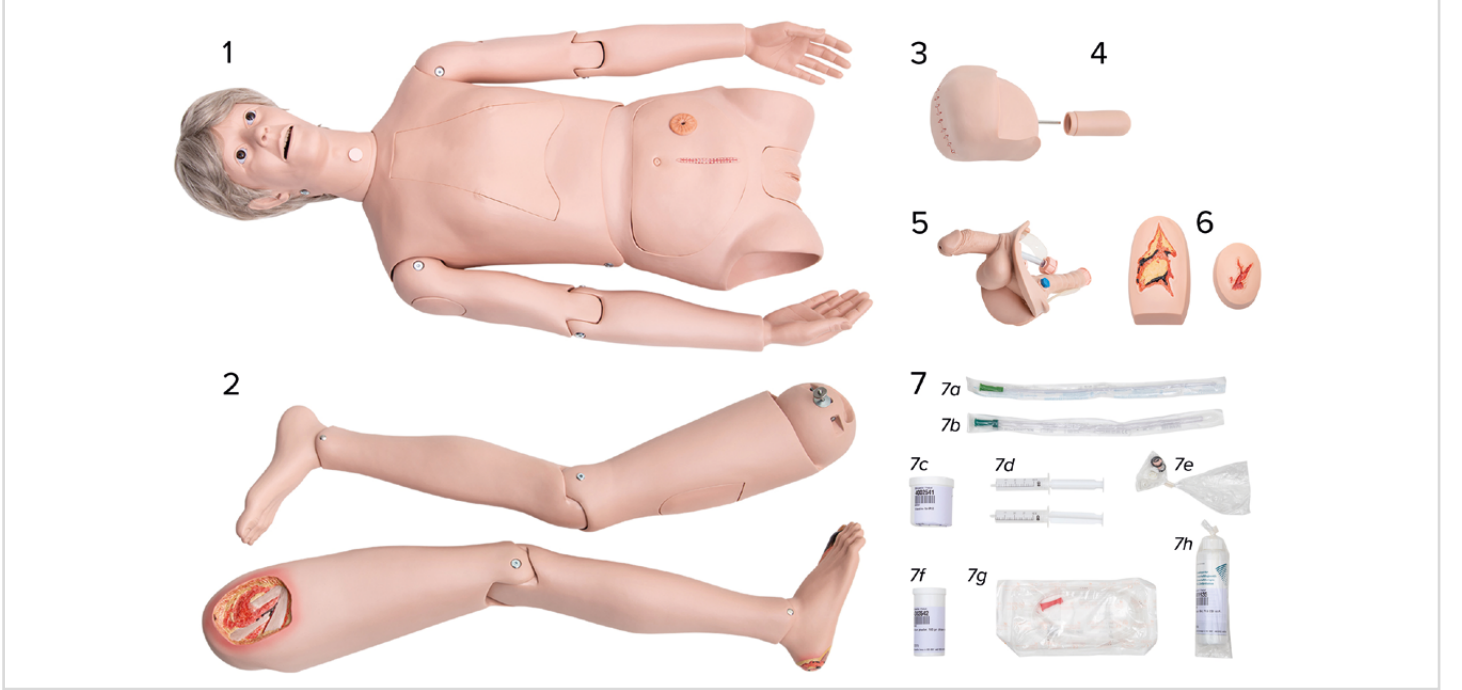
- Bağırsak kısmı: 1200 ml (40,58 fl oz)
- Mesane: 220 ml (7,44 fl oz)
- Mide: 350 ml (11,84 fl oz)
- Akciğerler: 1800 ml (60,87 fl oz)

Her Nikki eğitim mankeni, gövdenin üst kısmında, sırtın iç kısmında bir seri numarasına sahiptir. Lütfen yedek parça siparişi verirken daima seri numarasını belirtin.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

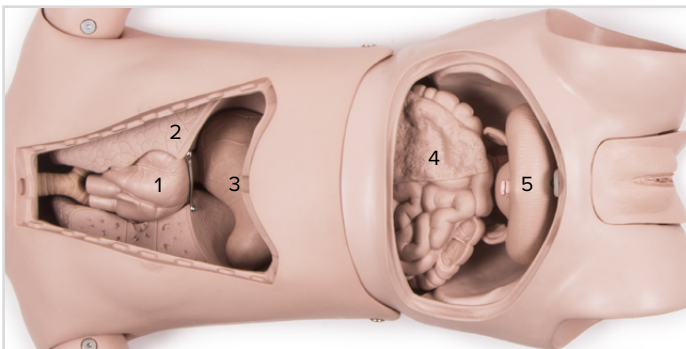
## 2. Teslimat İçeriği

Nakliye nedenlerinden dolayı, Nikki Hasta Bakımı Eğitim Mankeni bir karton kutu içinde kısmen demonte halde gönderilir. NursingScope ve parçaları siyah bir taşıma çantası içinde teslim edilir ve dizüstü bilgisayar veya montaj gerektirmez. Aşağıdaki tablo, Nikki eğitim mankeni ile birlikte verilen tüm parçaları listelemektedir.



1. Kollar, kafa, trakea ve özofagus içeren ve aşağıdaki parçalar takılı haldeki üst gövde:
  - 1a. Takma Diş
  - 1b. Üst kollarda, kalçada ve popo üzerinde olmak üzere dört enjeksiyon pedi
  - 1c. Göğüs kapağı
  - 1d. Karın içine montaj için iki Alyan anahtar içeren karın kapağı
  - 1e. Kadın üreme organları\*
  - 1f. İç organlar:
    - Kalp
    - Akciğerler
    - Mide
    - Bağırsak eki
    - Mesane
2. Aşağıdakileri içeren sağ ve sol bacak
  - 2a. Her uylukta bir adet enjeksiyon pedi
3. Sağ ampute bacak uzvu
4. İnce bağırsak endostomu
5. Erkek üreme organları\*
6. Üst kol ve uyluk için birer adet olmak üzere iki yara eki

7. Çalışma seti:
  - 7a. Tek kullanımlık kateter (Nelaton kateter CH14)
  - 7b. İntestinal tüp (rektal kateter CH28)
  - 7c. Vazelin
  - 7d. Vazelinli iki adet 20 ml'lik tek kullanımlık şırınga
  - 7e. Yedek contalar ve vidalar
  - 7f. Talk pudrası
  - 7g. Mide tüpü (duodenal tüp CH18)
  - 7h. Kayganlaştırıcı jel, 250 ml
8. Cardionics'ten NursingScope Oskültasyon Eğitimi Stetoskopu
9. NursingScope yazılım (dizüstü bilgisayara yüklü halde temin edilir)
10. Yönlendirici



### Nikki Eğitim Mankeni İç Organları:

1. Kalp
2. Akciğerler
3. Mide
4. Bağırsak eki
5. Mesane

Şekil 3

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## 3. Montaj

Nikki eğitim mankeninin tam olarak çalışır durumda olması için birkaç ön hazırlık adımı gerekir. Lütfen numaralandırmadan kaynaklanan sıraya dikkat edin.

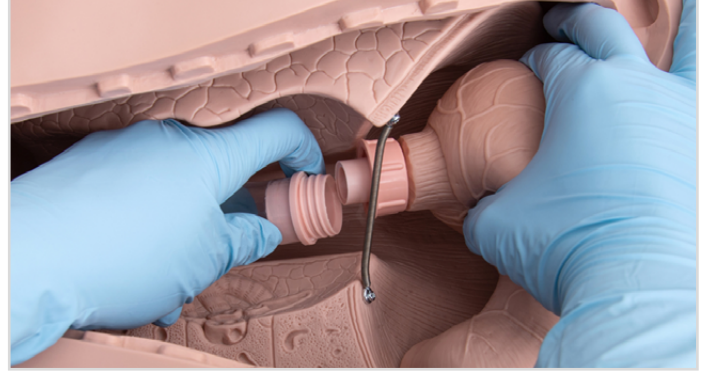
### I. Ambalajdan çıkarma

- Önce tüm parçaları nakliye kutusundan çıkarın ve 4. sayfada gösterildiği gibi yere koyun
- Gövdenin sırtüstü durduğundan emin olun
- Ardından göğüs ve karın duvarını çıkarın

### II. İç organların çıkarılması

#### a) Göğüs bölümü

- Önce kalbi çıkarın
- Ardından başlıklı somunu saat yönünün tersine çevirerek mideyi yemek borusundan sökün ve çıkarın; Şekil 4'e bakın.
- Akciğeri sıkın ve göğüs boşluğunun daha geniş ucundan dışarı çekin; Şekil 5'teki ok işaretine bakın.
- Plastik tüplerin akciğerden dışarı çekilmesi için akciğeri trakeadan uzağa doğru çekin.



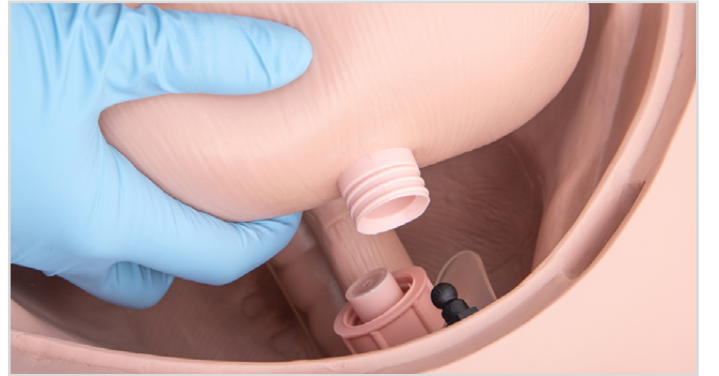
Şekil 4



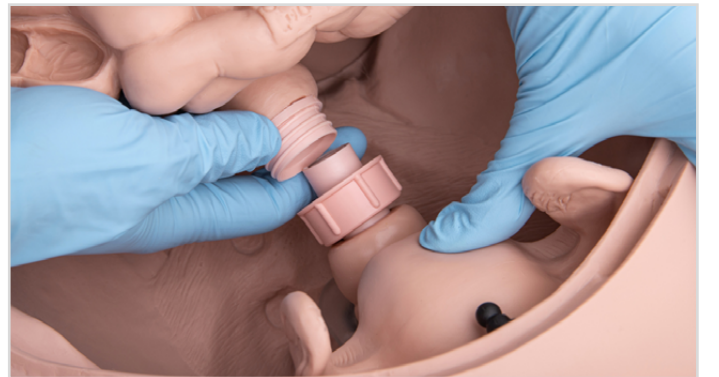
Şekil 5

#### b) Pelvik bölge

- İlk adım olarak, mesaneyi üretraya bağlayan somunu saat yönünün tersine çevirerek gevşetin ve mesaneyi çıkarın; Şekil 6'ya bakın.
- Ardından uterusu yumurtalıklarla birlikte yukarı, yana doğru itin; Şekil 7'ye bakın.
- Aynı anda bağırsak eki ile rektum arasındaki bağlantı somununu saat yönünün tersine çevirerek gevşetin ve bağırsak ekini çıkarın; Şekil 7'ye bakın.



Şekil 6

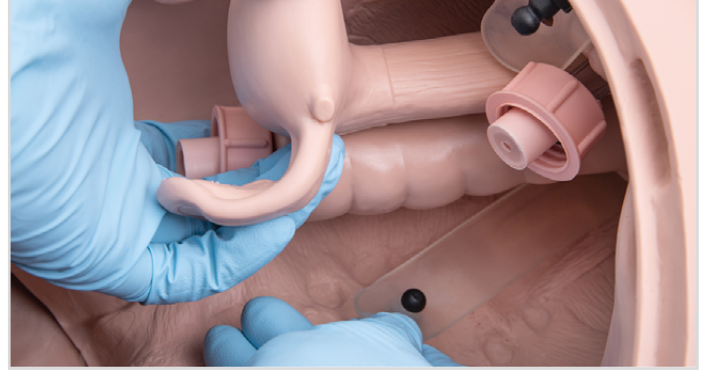


Şekil 7

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## III. Genital organ ekinin çıkarılması

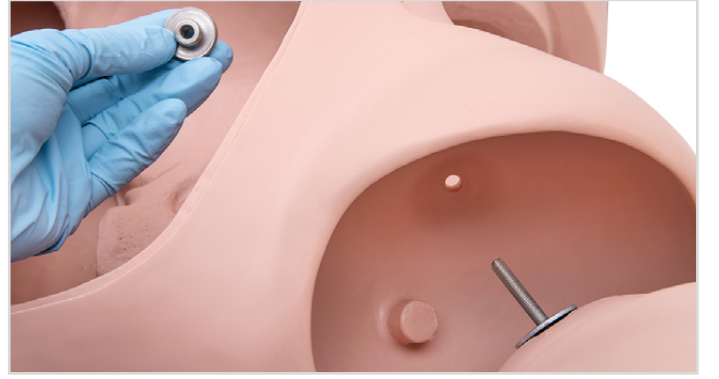
- Kadın genital organ ekinin iki sabitleme kayışını siyah düğmelerin üzerine çekin
- Genital organ ekini dışarı doğru çekin; Şekil 8'e bakın.
- Yumurtalıklarla birlikte rahmi ve rektumu genital organ eki yerleştirme açıklığından dışarıya çekin



Şekil 8

## IV. Alt ekstremitelerin takılması

- Önce iki alt ekstremitmeyi hazır hale getirin
- Ardından tırtıllı somunu dişli vidadan çıkarın; Şekil 9'a bakın.
- Dişli vida üzerinde bulunan pul çıkarılmamıştır; Şekil 9'a bakın.
- Üst bacağı hareketli başsız vida takılı halde delikten geçirin; Şekil 9'a bakın (gösterilmiştir).
- Son olarak, iç taraftan tırtıllı somunu sıkın.



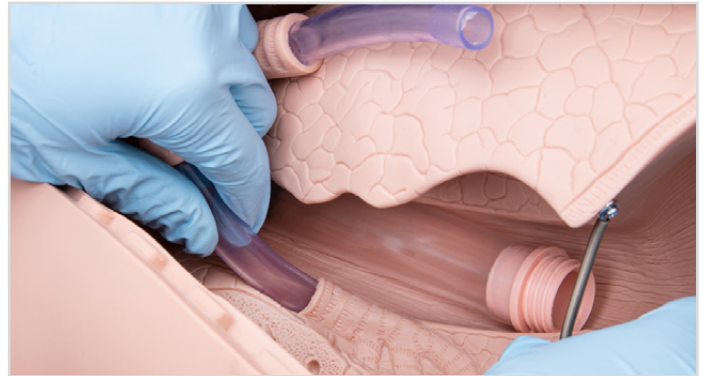
Şekil 9

## V. İç organların göğüs boşluğuna yerleştirilmesi

- Bir elinizle yemek borusunu ve soluk borusunu göğüs boşluğunun dışında tutun ve diğer elinizle sıkıştırılmış akciğeri göğüs boşluğuna sokun; Şekil 10'a bakın.
- Daha sonra iki ince plastik boruyu verilen kayganlaştırıcı jel ile yağlayın ve bunları tümü akciğerlerin içine gelinceye kadar akciğerlerde sağlanan açıklıklara sokun; Şekil 11'e bakın.
- Ardından mideyi anatomik olarak doğru pozisyonunda olacak şekilde şeffaf yemek borusuna yönlendirin ve somunu saat yönünde çevirerek sıkın; sayfa 5'teki Şekil 4'e bakın.
- Kalbi yerleştirin; sayfa 4'teki Şekil 3'e bakın.
- Son olarak gövdenin üst kısmını göğüs kapağıyla kapatın.



Şekil 10



Şekil 11

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## VI. Genital organ eklerinin yerleştirilmesi

- Genital organ ekini dışarıdan alt gövde bölümünde bulunan geniş boşluğa yerleştirin; Şekil 12'ye bakın.
- Üst sabitleme bandını aynı anda kasık kemiğindeki yarıktan geçirin
- Genital organ eki doğru şekilde yerleştirildikten sonra, her biri delikli olan sabitleme kayışlarını delikleri düğmenin üzerine gelecek şekilde çekin



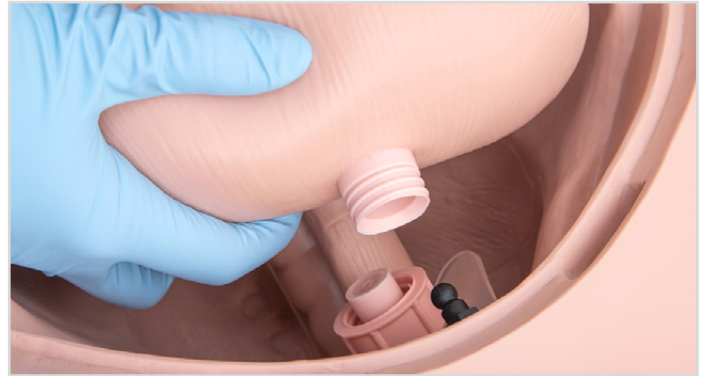
Şekil 12

## VII. V. İç organların pelvik boşluğuna yerleştirilmesi

- İlk olarak, bağırsak ekinin dişli kısmını genital organ eki rektumunun ucuna gelecek şekilde yönlendirin ve yerine vidalayın; Şekil 13'e bakın.
- Ardından mesaneyi mesane ucu yukarı bakacak şekilde yerleştirin ve rakor somununu saat yönünde çevirerek üretraya bağlayın; Şekil 14'e bakın.



Şekil 13



Şekil 14

## VIII. Karın duvarının yerleştirilmesi

- Ürünle birlikte verilen küçük bağırsak stoma uç parçasını karın duvarının iç tarafına takın.
- Bağırsak ostomi uç parçasından bağırsak eki ve rektuma bağlantı yoktur.
- Son olarak karın duvarını yerleştirin.



Şekil 15

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## 4. Eğitim Bileşenleri

Başarılı bir şekilde monte edildikten sonra, hasta bakımı eğitim mankeni eğitim amacına uygun olarak eğitime uyarlanabilir.

### A. Enjeksiyon pedleri ve yara ekleri

Üst kol ve uylukta yer alan enjeksiyon pedleri, örneğin yara bakımı yapmak için kullanılabilen yara ekleri ile değiştirilebilir. Bu konu, uygulama seçenekleri bölümünde daha ayrıntılı olarak ele alınacaktır. Daha kolay çıkarmak veya yerleştirmek için, pedlerin Şekil 16'da gösterildiği gibi yanlardan sıkıştırılması önerilir.



Şekil 16

### B. Ampute uzuv

Ampute bacak uzvu sadece sağ bacakta kullanılabilir. Bunu yapmak için, baldırın önce Şekil 17'de gösterildiği gibi diz eklemindeki vidaları gevşetilmelidir:

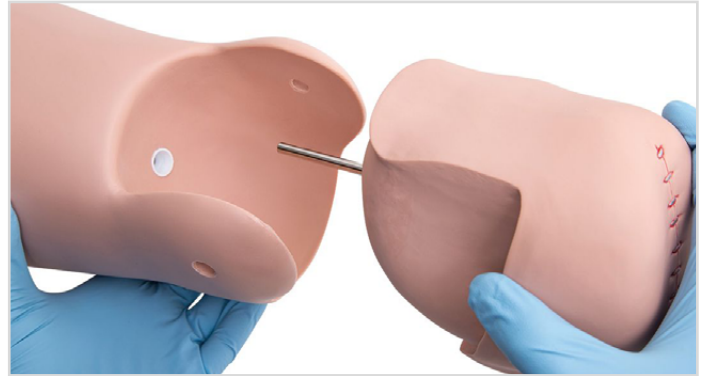
- Alyan anahtarını\* karşılıklı iki vida üzerine yerleştirin.
- Vidalardan birini dönmesini engellemek üzere sabit tutarken diğerini anahtarla sola doğru çevirin. Ampute uzuv (Şekil 18'de gösterildiği gibi) daha sonra diz eklemine yerleştirilebilir:
- Metal çubuğu, bağlantı yerine tamamen oturuncaya kadar bu işlem için ayrılmış deliğe sokun.
- Montaj için vida bağlantısına gerek yoktur.



Şekil 17

### C. Genital organ ekleri

Nikki eğitim mankeni, değiştirilebilen bir dişi ve bir erkek genital organ ekine sahiptir. Montaj bölümünde açıklanan 2. ve 5. adımlara bakın.



Şekil 18

### D. Takma Diş

Nikki eğitim mankeninde üst ve alt kısmi protezden oluşan takma diş bulunur; Şekil 19'a bakın. Kısmi protezler, örneğin takma diş bakımı uygulamak için, kolayca çıkarılabilir ve tekrar takılabilir. Sayfa 9'da yer alan 6. Ağız bakımı konusuna bakın.



Şekil 19

\*Not: Eğitim mankeni ile birlikte verilen Alyan anahtarlarının her ikisi de kullanılabilir. Karın duvarının iç tarafında bulunurlar; sayfa 7'deki Şekil 15'e bakın.



# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## II. OSKÜLTASYON GENEL BAKIŞ

### 1. Uygulama Bölgelerine Genel Bakış

Cardionics ses kütüphanesine erişim sağlanabilen Nikki Hasta Bakımı ve Oskültasyon Eğitim Manekende, 11 ön ve 4 arka oskültasyon bölgesi bulunur.

- Konum 1 – Aortik
- Konum 2 – Pulmoner
- Konum 3 – Triküspit
- Konum 4 – Mitral
- Konum 5 – Sağ Akciğer, Alt Anterior
- Konum 6 – Sağ Akciğer, Üst Anterior
- Konum 7 – Sol Akciğer, Alt Anterior
- Konum 8 – Sol Akciğer, Üst Anterior
- Konum 13 – Bağırsak

### 2. Ses Kütüphanesine Genel Bakış

Eğitim mankeni, 42 oskültasyon sesi içeren bir kütüphane ile birlikte gelir. Sesler, NursingScope'un kablosuz özelliği kullanılarak her konum için kontrol tabletinden değiştirilebilir. Bu sayede eğitmen, senaryoyu herhangi bir hemşire eğitim müfredatına veya eğitim programına uyacak şekilde anında uyarlama yeteneğine sahiptir.

#### Kalp – 21 ses:

1. Aort Yetmezliği
2. Aort Stenozu
3. Atriyal Septal Defekt
4. Austin Flint
5. Bradikardi
6. Diyastolik üfürüm
7. Sürtünme Sesi
8. Triküspit Yetersizlik
9. Pulmoner Stenoz
10. Mitral Stenozla ilişkili Diyastolik Üfürüm
11. Mitral Kapak Sarkması
12. Normal Kalp Sesi
13. Mitral Stenoz ve Yetersizlik
14. PDA (Patent Duktus Arteriozus)
15. Pulmoner Stenoz
16. S3 Gallop
17. S4 Gallop
18. Sistolik klik
19. Hafif Aort Stenozu
20. Taşikardi
21. VSD (Ventriküler Septal Defekt)

Kalp sesleri 1, 2, 3 ve 4 numaralı konumlardan (Aortik, Pulmoner, Triküspit ve Mitral) duyulabilir.

Akciğer sesleri 5, 6, 7 ve 8 numaralı konumlardan (Sağ Akciğer – Alt Anterior, Sağ Akciğer – Üst Anterior, Sol Akciğer – Alt Anterior, Sol Akciğer – Üst Anterior) duyulabilir.

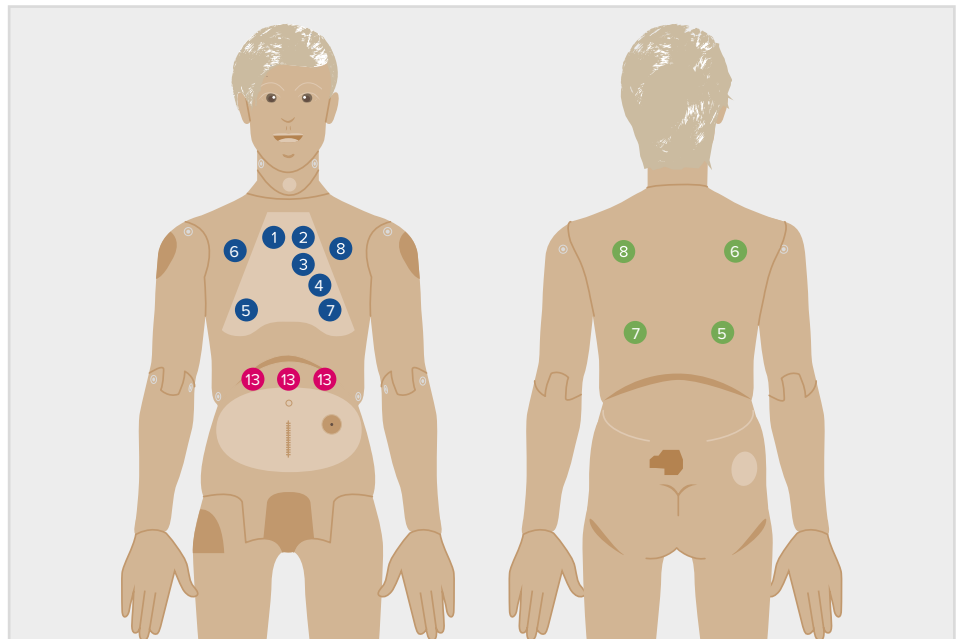
Bağırsak sesleri 13 numaralı konumdan duyulabilir.

#### Akciğer – 15 ses:

1. Bronkoveziküler
2. Kavernöz
3. Kaba Çıtırtı
4. Egofoni
5. İnce Çıtırtı
6. Mono Islık
7. Normal Akciğer Sesi
8. Normal Veziküler
9. Pektoralok
10. Plevral Sürtünme Sesi
11. Pnömoni
12. Pulmoner Ödem
13. Ronküs Çıtırtı
14. Hırıltı
15. Islık

#### Bağırsak – 6 ses:

1. Anevrizma
2. Karın Gurultusu I
3. Karın Gurultusu II
4. Hiperaktif Bağırsak
5. Hipoaktif Bağırsak
6. Normal Bağırsak Sesi



# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ


## III. NursingScope İLE ÇALIŞMA

### 1. Genel Bakış


NursingScope, dinleme için çift kulaklığa, hastaya yerleştirmek için göğüs parçasına ve elektronik aksamı ve değiştirilebilir AAA pili barındıran orta bölmeye sahip şık bir elektronik stetoskopu andırmaktadır (optimum performans alınması için Energizer Ultimate Lithium™ pil kullanımını öneririz). Yazılım, kullanıcının NursingScope kütüphanesinden konulara sesler atanmasına olanak tanır. Aralarından seçim yapabileceğiniz 21 kalp sesi, 16 akciğer sesi ve 6 bağırsak sesi vardır. NursingScope göğüs parçası daha sonra anatomik olarak doğru bir konuma yerleştirilir ve bu konuma atanan varsayılan ses çalınır. Sesler, verilen tablette bulunan menüden anında seçilebilir ve değiştirilebilir. Nikki Hasta Bakımı ve Oskültasyon Eğitim Mankeni, yüksek kalitede ses ile 10 ön ve 4 arka oskültasyon konumu sunar. Ses kontrolü için, NursingScope'un göğüs parçasında "artı" ve "eksi" işaretli iki ses düğmesi bulunur.

### 2. Güvenlik Önlemleri

Cihazda aşağıdaki semboller kullanılır.

 Dikkat: Cihazı kullanmadan önce tüm uyarıları ve ikazları okuyun ve anlayın.

**IPX0** Cihaz suya karşı tamamen korumasızdır.

 Bu ürün doğal kauçuk lateks içerebilir.

 Dikkat:

- Her kullanımdan önce, güvenli oturduğundan emin olmak için NursingScope kulaklıklarını kontrol edin. Eksik veya gevşek ise kullanmayın.
- NursingScope için yalnızca AAA alkalin piller kullanın ve Wi-Fi modelleri için ise Energizer Ultimate Lithium™ pil kullanın. Biten pilleri uygun şekilde atın veya geri dönüştürün.
- Bakım yapılabilir parça bulunmaz. NursingScope'u onarmaya veya herhangi bir parçasına müdahale etmeye çalışmayın. Tüm onarım işlemleri için 3B Scientific'e geri gönderin. İade etmeden önce talimatlar için Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin.

### 3. Açma ve Kapatma

NursingScope'u açmak için göğüs parçasında yer alan herhangi bir ses tuşuna basın. Açıldığında, "System activation. Mode one." sesli uyarısı çalar. NursingScope, son tuşa basıldıktan veya ses çalındıktan sonra 4,5 dakika boyunca etkin kalır. Kapanırken, "System powering down." sesli uyarısı çalar. Lütfen NursingScope'un bir kapatma anahtarına sahip olmadığını ve kendini kapatmak için kapatma zamanlayıcısına bağlı çalıştığını unutmayın. SimScope'u erken kapanmaya zorlamanın tek yolu pili geçici olarak takıp çıkarmaktır.

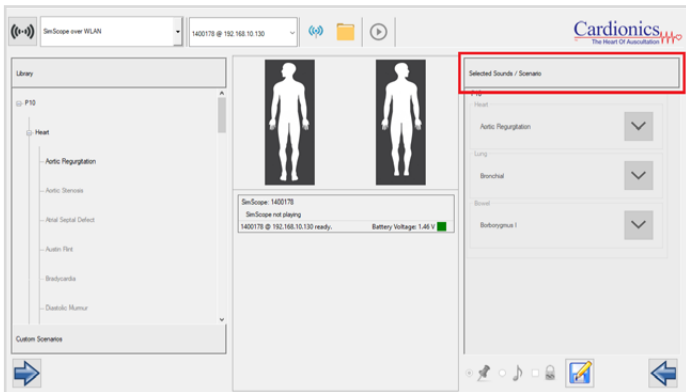
### 4. NursingScope Ses Düzeyi Ayarı

Bir ses dinlenirken ses düzeyi yukarı veya aşağı ayarlanabilir. Scope üzerinde yer alan "+" veya "-" tuşlarına bir kez basıldığında ayarda küçük bir artış yapılırken, tuşa basılı tutulduğunda hızlı ayarlamalar yapılır.

### 5. Oskültasyon Seslerinin Ses Düzeyi Ayarı

Her ses için ses düzeyi Seçilmiş Sesler/Senaryo panelinden ayarlanabilir.

Ses düzeyi panelini görüntülemek için ses başlığının yanındaki aşağı bakan "V" simgesini tıklayın. İsteddiğiniz ses için "play" düğmesine tıklayın. Dinlerken ses kontrolünü istediğiniz düzeye sürükleyin. Ayarladıktan sonra, yeni ayarı saklamak için Save düğmesine tıklamayı unutmayın.



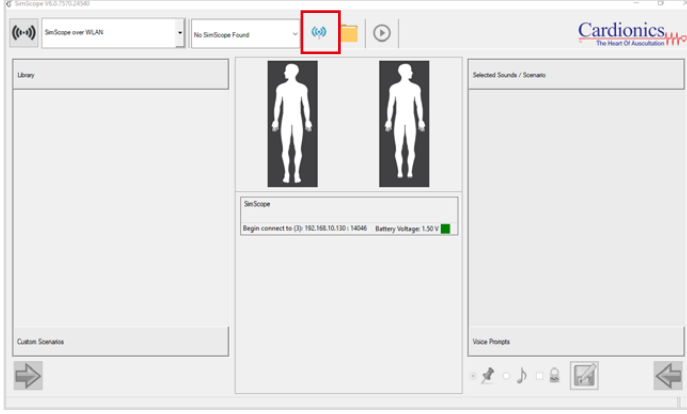
# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## 6. NursingScope Çalışma Süresi

Varsayılan ayar olarak NursingScope, 4,5 dakika sonra kendini kapatır, ancak zamanlayıcı aşağıdaki durumlarda her sefer sıfırlanır:

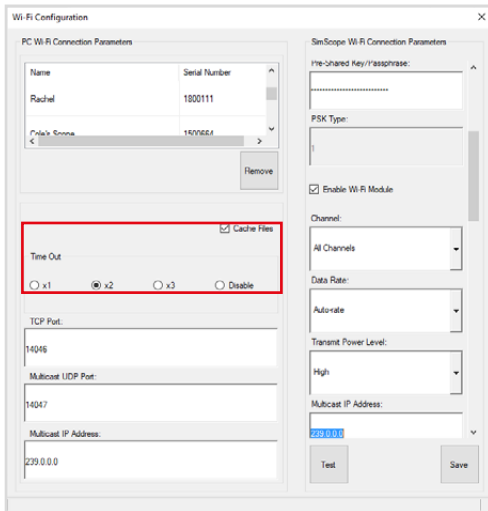
- kullanıcı yeni bir bölgede uygulama gerçekleştirdiğinde
- yeni bir ses çaldığında
- Scope üzerinde bulunan "+" veya "-" tuşlarına basıldığında

Ancak, Scope'un istediğiniz süre boyunca etkin kalmasını sağlamak için bunu ayarlarda değiştirebilirsiniz. Ana menüye gidin ve Wi-Fi ayarlarına tıklayın:



Bu, "zaman aşımı" seçeneğiyle aşağıdaki menüyü açar:

- x1** – bu seçeneğin seçilmesi, NursingScope'un 90 saniye süreyle etkin kalacağı anlamına gelir
  - x2** – bu seçeneğin seçilmesi, NursingScope'un 3 dakika süreyle etkin kalacağı anlamına gelir
  - x3** – bu seçeneğin seçilmesi, NursingScope'un 4,5 dakika süreyle etkin kalacağı anlamına gelir (NursingScope'un varsayılan ayarıdır)
- Disable** – bu seçeneğin seçilmesi NursingScope'un kapanmasını önler. Scope'u kapanmaya zorlamanın tek yolu pili geçici olarak takıp çıkarmaktır.



## 7. Pil

NursingScope, pil kapağı dışı doğru kaydırılarak ana muhafazanın arkasından erişilebilen bir AAA pil kullanır. Maksimum çalışma süresi sağlamak için uzun süreli güç sağlayan tipte bir pil öneririz. Örneğin, Energizer Ultimate Lithium™, NursingScope'a dört saate kadar güç sağlar.

Pil ömrünün sonuna yaklaşıırken, NursingScope açıldığında "low battery" diyen bir sesli uyarı çalar. NursingScope bir süre zayıf pille çalışmaya devam edebilir, ancak beklenmedik kapanmalar eninde sonunda herhangi bir uyarı vermeden gerçekleşir. Pil kullanım ömrü, markalar ve türler arasında büyük farklılıklar gösterir, bu nedenle en iyi performans için yukarıda belirtilen Energizer Ultimate Lithium™ pil kullanımını öneriyoruz.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## IV. NIKKI İLE OSKÜLTASYON EĞİTİMİ

Nikki ile ilk kez oskültasyon yaparken, eğitim mankenin varsayılan oskültasyon sesleriyle başlayabilir veya oskültasyon kütüphanesini senaryonuza uyacak şekilde değiştirebilirsiniz. Aşağıdaki adımlar, her iki seçenek için de talimatlar sağlar.

### 1. Nikki ve NursingScope'un varsayılan seslerini kullanarak eğitime başlayın.

Nikki, minimum kurulum sonrası kutudan çıktığı gibi kullanılabilir. Varsayılan oskültasyon seslerini değiştirmeniz gerekmiyorsa, lütfen şu adımları takip edin:

- Göğüs parçası üzerinde bulunan artı veya eksi işaretine basarak NursingScope'u açın.
- "System activation. Mode one. WiFi initialization failed." sesli uyarısı çalar.
- Artık NursingScope kullanıma hazırdır, Nikki ile oskültasyon eğitimine başlayabilirsiniz.



### 2. Kütüphanedeki varsayılan sesleri değiştirerek eğitime başlayın.

Varsayılan kalp, akciğer ve bağırsak seslerini değiştirmek isterseniz, lütfen aşağıdaki adımlarla devam edin.

- Dizüstü bilgisayarı kurun
  - Acer dizüstü bilgisayarı açın.  
Giriş yapmak: Nikki  
Şifre: 12345
  - Masaüstünde sağ alt görev çubuğundaki Wi-Fi bağlantısını temsil eden simgeye tıklayın ve yerel Wi-Fi ağınıza bağlanın.
  - Masaüstünde bulunan SimScope sembolüne çift tıklayın.
  - Kayıt formunu doldurmanız istenir; lütfen tüm verileri doldurun.
- Yönlendiriciyi kurun
  - TP Link yönlendiriciyi, verilen USB kablosuyla Acer dizüstü bilgisayara bağlayarak veya bir elektrik prizine takarak açın. 1-2 dakika süreyle çalışmasına izin verin.
  - Artık yerel bağlantınızı kullanmak yerine lütfen TP Link yönlendirici ağına bağlanın. Bunu yapmak için, Acer masaüstünün sağ alt görev çubuğundaki Wi-Fi sembolüne geri dönün ve aşağıdaki ağa bağlanın:

*Ağ Adı: SimScope\_5G, Şifre: Cardionics*

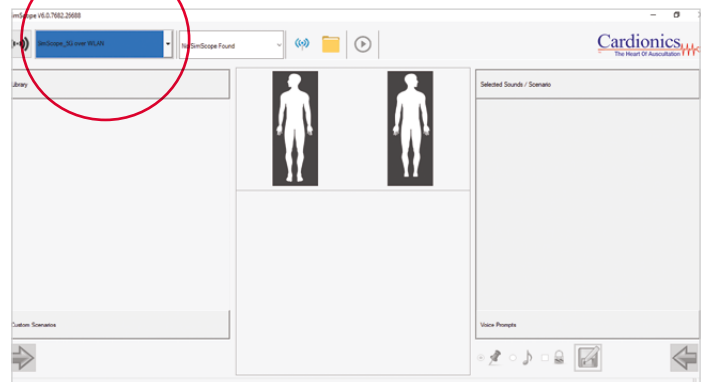
- NursingScope'u kurun
  - Göğüs parçası üzerinde bulunan artı veya eksi işaretine basarak NursingScope'u açın.
  - "System activation. Mode one. Wifi connected." sesli uyarısı çalar.
  - Lütfen yazılımın sol üst köşesinde yer alan açılır listede "SimScope\_5G" ağ adının görüntülediğinden emin olun (sağdaki resimde işaretlenmiştir).
  - Lütfen NursingScope üzerinde açma/kapama düğmesi olmadığını unutmayın. Oturma süresi sona erdiğinde otomatik olarak kapanır. Oturma süresi, yazılımdaki Wi-Fi ayarlarından değiştirilebilir.
  - Varsayılan oskültasyon ayarlarını, sol tarafta bulunan kütüphaneden sesleri seçip alt tarafta yer alan oka tıklayarak düzenleyin. Küçük bir disk gibi görünen "save" düğmesine tıklamayı unutmayın.
  - Artık NursingScope yeni atanan seslerle kullanıma hazırdır, oskültasyona başlayabilirsiniz.



2a.



2b.



2c.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## > V. SORUN GİDERME İPUÇLARI

NursingScope bağlanmıyorsa aşağıdakileri deneyin:

### 1. NursingScope – oturma süresi

Bu arada NursingScope'un kapanmadığından emin olun, varsayılan oturma süresi 4,5 dakika olarak ayarlanmıştır. Etkin olduğundan emin olmak için takın ve göğüs parçasında bulunan artı veya eksi işaretine basın. "System activation. Mode one." sesli uyarısını duymalısınız.

### 2. NursingScope – pil

Artı veya eksi işaretine bastıysanız ve hiçbir şey duymuyorsanız, pilin değiştirilmesi gerekir. Dikkat: Pil kullanım ömrü markalar ve türler arasında büyük farklılıklar gösterir, bu nedenle lütfen yalnızca AAA alkalin piller kullanın. NursingScope'a dört saate kadar güç sağlayan Energizer Ultimate Lithium™ pilini öneriyoruz.

### 3. Yönlendirici

Yönlendiricinin düzgün şekilde bağlandığından ve çalıştığından emin olun; sarı bir ışık yanmalıdır.

### 4. Ağ bağlantısı

Kullanılabilir ağ bağlantılarınız listesinde (masaüstünde sağ alt görev çubuğu) yönlendirici ağında "SimScope\_5G" seçili olup olmadığını kontrol edin.

NursingScope'a hala bağlantı sağlayamıyorsanız, daha fazla yardım almak için lütfen satış temsilcinizle iletişime geçin.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## > VI. EĞİTİM İMKANLARI

Hasta bakımı eğitim mankeni ile gerçekleştirilebilecek en önemli eğitim uygulamaları aşağıda ele alınmaktadır. Bir uygulama yapmadan önce, lütfen üst simgeyle numaralandırılmış ve 18. sayfada açıklanan notları dikkate aldığınızdan emin olun.

### Temel Bakım

Birçok ağır ve yardıma ihtiyacı olan hastalar için günlük kişisel hijyen hemşireler tarafından yapılmalıdır. Hızlı ve kapsamlı kişisel hijyen için ön koşulları oluşturmak için Nikki hasta bakımı eğitim mankeni birçok olanak sunar. Ayrıca, Nikki eğitim mankeni kullanılarak sayısız oskültasyon eğitimi gerçekleştirilebilir.

#### 1. Kaldırma, taşıma, yeniden konumlandırma ve saklama yöntemleri

Hastaları kaldırma, taşıma ve yeniden konumlandırma işleminin mümkün olduğu kadar nazik bir şekilde yapılması gerektiğinden, bu genellikle bakım personeli üzerinde fiziksel bir yük oluşturur. Özel tutma teknikleri uygulamak önemlidir ve hasta bakımı eğitim mankeninin doğala yakın hareket kabiliyeti nedeniyle bunlar kolayca uygulanabilir. Bir hastayı hareket ettirmek, yataktan kaldırmak, taşımak ve yeniden konumlandırmak için gereken tüm tutma teknikleri öğrenilebilir. Hasta bakımı eğitim mankeni herhangi bir ek destek olmaksızın dik ve oturabilir şekilde ayarlanabilir. Hastanın sandalyeden kalkmasına veya yatakta doğrulmasına yardım etme uygulamasını gerçekleştirmek mümkündür. Ayrıca, hastaların bazı özel konumlandırmalarını göstermek de mümkündür.

#### 2. Yatağa yatırma ve yatak değiştirme

Hastanın giyinip soyunmasına ilişkin tüm faaliyetleri içeren eğitimler manken üzerinde verilebilir.

#### 3. Mobilizasyon

Hasta bakımı eğitim mankeninde tüm mobilizasyon önlemleri simüle edilebilir.

#### 4. Yıkama (tüm vücudu yıkama ve genital bölge bakımı)

Yatağa bağımlı hastalar için bakım personeli tam yatak banyosu yapabiliyor olmalıdır. Bu işlem için gerekli olan tüm el hareketleri ve tüm çalışma safhalarının uygulamaları gerçekleştirilebilir. Değiştirilebilir erkek ve dişi genital organ ekleri, hem erkeklerin hem de kadınların genital bölge bakımı için uygulamaların yapılmasına olanak sağlar. <sup>1</sup>

#### 5. Saç bakımı

Saçlar taranabilir ve yıkanabilir. Saç kurutma makinesi ile saç kurutma işlemi de yapılabilir. <sup>2</sup>

#### 6. Ağız bakımı

Hasta bakımı eğitim mankeni üzerinde ağız ve diş bakımı eğitimi verilebilir. Alt ve üst çenede bulunan çıkarılabilir kısmi takma dişler, diş bakımını öğrenmek için kullanılabilir. <sup>1</sup>

#### 7. Göz bakımı

Hasta bakımı eğitim mankeninin gözleri ve nispeten yumuşak göz kapakları olduğundan, göz bakımı gerçeğe yakın bir şekilde yapılabilir. <sup>1</sup>

#### 8. Kulak bakımı

Yaklaşık 2 cm uzunluğunda, içten kapalı kulak kanalına sahip doğala benzer kulak kepçeleri, kulak bakımı ve irrigasyon yapma imkanı sunar. <sup>1</sup>

#### 9. Burun bakımı

Nazal girişlerden oral faringeal boşluğa bağlantı vardır, bu nedenle burada hasta bakımı uygulamaları yapılabilir. <sup>1</sup>

#### 10. Kalp, Akciğer ve Bağırsak Oskültasyonu

Nikki eğitim mankeninin oskültasyon özellikleri, hasta bakımında yetkinliği ve ileri hasta bakımı becerilerini geliştirmek için herhangi bir senaryo tabanlı simülasyona mükemmel bir katkı sağlayabilir.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## Tedavi Bakımı

Nikki eğitim mankeni ile tedavi bakımı kapsamında birçok egzersiz yapılabilir.

### 1. Profilaktik önlemler

Hasta bakımı eğitim mankeni, hasta bakımı yapan personele profilaktik önlemlere ve bunların uygulamalarına yoğun bir şekilde hazırlanma imkanı sağlar.

#### 1a. Yatak yaraları (dekübit)

Hastalar yatarken, tüm vücut ağırlığı sırt ve bacak dokularına dayanır; bu nedenle vücudun basınca maruz kalan çıkıntılı kısımları özellikle risk taşır. Yatak yaralarını önlemek için hasta bakımı eğitim mankeni, hastayı yüzüstü, sırtüstü veya yan pozisyon gibi çeşitli şekillerde konumlandırmanın yanı sıra hastayı yeniden konumlandırma ve yardımcı materyallerin doğru kullanımı için kullanılabilir.<sup>1, 3</sup>

Hasta bakımı bağlamında yapılacak yara bakımının öğrenilmesi ve uygulanması amacıyla klinik uygulamada kanıtlanmış olan dekübit evreleri derecelerine göre sunulmuştur:

Sakrum (Os sakrum) bölgesinde **2. derece** dekübit. Burada kısmi bir cilt kaybı görülebilir: epidermis, koryuma uzanan bir hasar gösterir. Yüzeysel basınç hasarı, klinik olarak su toplama ve ciltte aşınma oluşumu ile kendini gösterebilir.



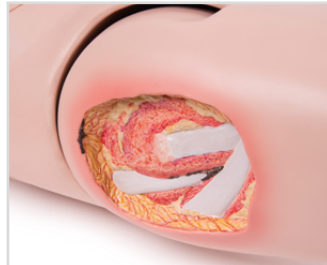
2. derece

Topuk bölgesinde, ayağın arka kısmında, konturu topuk kemiğinin (kalkaneus) oluşturduğu bir çıkıntı, **3. Derece olarak kendini gösterir:** yara bölgesindeki siyah renk değişikliği ile subkütan dokuda nekroza kadar hasarlı tüm cilt katmanlarının kaybı görülür.



3. derece

Büyük trokanterde, belirgin **4. derece** dekübit ülseri vardır: tüm cilt katmanlarında ve kas fasyasında tahribat görülür. Ayrıca, alttaki kaslar ve kemikli kısımlar etkilenir, hasar görebilir ve nekroz görülebilir.



4. derece

Tendonlar, bağlar veya eklem bileşenleri gibi destekleyici yapılar da etkilenir.

#### 1b. Kontraktür profilaksisi

Aşağıdakiler gibi çok çeşitli önlem uygulamaları öğrenilebilir:

- Diz yuvarlanma hareketi yoluyla hafif fleksiyonla dönüşümlü olarak, kalça ve diz eklemlerini 180 derecelik bir ekstansiyonda konumlandırma.
- Omuz eklemini dönüşümlü olarak 30 ila 90 derece abduksiyonda konumlandırma.
- Dirsek ekleminin uzatma pozisyonu veya 90 derece fleksiyonu.
- Bir battaniye rulosu yardımıyla ayağın iç ve dış rotasyonu.
- Ayak kasılmasını engellemek için önlemler.

#### 1c. Pnömoni profilaksisi

Pnömoni gelişimi, kesinlikle önlenmesi gereken ilave ve korkulan bir komplikasyondur. Bunun için yeniden konumlandırma gereklidir; ayrıca hastaya masaj yapılabilir.<sup>1</sup>

#### 1d. Tromboz profilaksisi

Bacaklar özellikle tromboz riski altında olduğundan tromboz önleme çorabının nasıl giyileceği ve bacakların nasıl sarılacağı eğitimi verilebilir.

#### 1e. Pamukçuk ve parotit profilaksisi

Ağız bakımındaki en önemli el hareketlerinin eğitimi verilebilir.<sup>1</sup>

### 2. Fizyoterapi

Termal terapi sırasında hasta bakımı eğitim mankeninin asla 25°C'den (77°F) daha yüksek sıcaklıklara maruz bırakılmadığına dikkat edilmelidir. Kuru soğuk uygulamalar için herhangi bir kısıtlama gerekli değildir. Nemli sargılar ve paketler 25°C'yi (77°F) aşmamalıdır. Hardal yağı, hardal unu, alkol, mineral çamur ve benzerleri kullanılmamalıdır. Kataplazmalar uygulanıyorsa, 3B hasta bakımı eğitim mankeni uçlarına zarar vermediğinden keten tohumu unu kullanılması tavsiye edilir.

#### 2a. Farklı cihazlarla inhalasyonlar

Inhalasyon tedavisi bronşların tıkanıklığında kullanılan su ısıtıcı cihazlar, aerosol ve inhalasyon araçları gibi çeşitli cihazların kullanımını içerir. Hastanın konumlandırılması, cihazların doğru konumlandırılması ve yüz maskelerinin ve ağızlıkların doğru şekilde uygulanmasının eğitimi verilebilir.<sup>4</sup>

#### 2b. Oksijen kaynağı

Hasta bakımı eğitim mankeni, oksijen maskesi, nazal kateter, oksijen gözlükleri gibi çeşitli oksijen besleme yollarının uygulama eğitimi için uygundur.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## 3. Resüsitasyon (Sunî Teneffüs)

Hasta bakımı eğitim mankeni, çeşitli sunî teneffüs yöntemleri için çok iyi uygulama fırsatları sunar.<sup>5</sup>

### 3a. Ağızdan buruna

Ağızdan buruna ventilasyona dair tüm teknik, hasta bakımı eğitim mankeni ile uygulanabilir. Bu aynı zamanda ağızdan buruna ventilasyon için doğru konumlandırma, hava yolunun kustumaktan arındırılması ve protezlerin çıkarılması gibi hazırlık önlemlerini de içerir.<sup>5,6</sup>

### 3b. Ağızdan ağıza

Hazırlık önlemleri de dahil olmak üzere (3a. ağızdan buruna bölümüne bakın) ağızdan ağıza ventilasyon için gerekli tüm önlemler hasta bakımı eğitim mankeni ile öğrenilebilir ve uygulanabilir. Ayrıca, bir tüp yardımıyla ventilasyon da mümkündür.<sup>5,6</sup>

### 3c. Kendi kendine şişen balon veya Ambu balonu ve diğer cihazlar

Resüsitasyon balonu kullanarak sunî solunum yaparken uygulanan tüm el hareketlerinin pratiği yapılabilir.

### 3d. Diğer yöntemler

Eğitim mankeninin trakeal açıklığı kullanılarak trakeal kanül uygulaması ve bakımı, trakea kateteri yerleştirilmesi ve trakeal aspirasyon uygulaması gerçekleştirilebilir.<sup>5,7</sup>

## 4. Diyabetik Ayak Sendromu (DFS)

Diabetes mellitusun bir sonucu olarak, ayak bölgesinde defektler ve basınç noktaları oluşabilir; bu nedenle ön ayak, ayak tabanı, ayak başparmağı ve küçük ayak parmağı etkilenebilir. Sağ ayakta, ayak başparmağı, ayak dorsumundaki metatarsal alana yayılmış olan kangrenli değişiklikleri gösterir. Ayak tabanında (plantar) mal perforans denilen bir oluşum görülebilir. Bu, diyabetik ayak sendromunun tipik klinik semptomlarından biri olan nöropatik bir ülserdir.



## 5. Bandaj Uygulamaları

Bandaj uygulaması belirli bir beceri gerektirir; eğitim mankeni bu konuda sayısız imkan sunar. Farklı bandajların profesyonel olarak uygulanması vücudun tüm bölgelerinde gerçekleştirilebilir.<sup>8</sup> Ampute bacak uzvunda pansuman teknikleri de uygulanabilir. Bu amaçla, ürünle birlikte verilen ampute uzuv önceden diz eklemine yerleştirilmelidir (sayfa 8'de, "B. Ampute uzuv" bölümüne bakın).

Karın duvarında, abdominal cerrahi prosedürlerden sonra yaranın kapatılması için kullanılabilen cerrahi bir zimba dikişi gösterilmiştir. Üst kol ve uyluktaki enjeksiyon pedleri, üzerinde yara modeli bulunan eklerle değiştirilebilir (sayfa 9'da, "A. Enjeksiyon pedleri veya yara ekleri" bölümüne bakın).

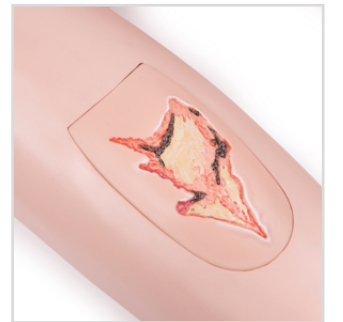


- Üst kol eki, künt nesnelere uygulanan kuvvetin neden olabileceği bir yırtılmayı (vulnus lacerum) gösterir. Deri ve alttaki yumuşak doku yırtılarak açılmış haldedir. Tipik olarak laserasyon alanı, yırtılmış ve düzensiz yara kenarlarını gösterir.
- Uyluk eki, örneğin düşme sonucu gibi cildin sürtünme kuvvetiyle aşındığında meydana gelebilen bir aşınmayı (vulnus abrasum) gösterir. Yalnızca yüzeysel olan bir aşınma, erozyon olarak adlandırılırken, daha derin bir aşınma, soyulma olarak adlandırılır.

Dezenfektan solüsyonlar<sup>1</sup> ile durulama yaparak yara temizleme, yara sarma (kompresler) ve pansuman uygulama ve sargı değiştirme gibi gösterilen tüm yaralar üzerinde yara bakımı ve yönetim yöntemleri öğrenilebilir ve eğitimi verilebilir.<sup>8</sup>



Yırtılmayı gösteren üst kol eki



Aşınmayı gösteren femoral ek



# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## 6. Temizleme

Durulama için tıbbi katkı maddeleri içeren veya içermeyen vücut ısısındaki sıvılar kullanılır.<sup>1</sup>

### 6a. Göz yıkama

Gözlerde göz irrigasyonu uygulaması gerçekleştirilebilir. Göze merhem sürmek veya damla damlatmak için gerekli el hareketlerinin pratiğini yapmak da mümkündür.<sup>1</sup>

### 6b. Kulak irrigasyonu

Dış işitme kanalı aslına uygun modellenmiştir ancak ucu kapalıdır. Bu nedenle kulak irrigasyonu yapılabileceği gibi ilaç uygulaması da gerçekleştirilebilir.<sup>1</sup> Bu egzersizlerden sonra kulak kanalı emici pamukla kurulanmalıdır.

### 6c. Gastrik lavaj

Gastrik lavaj için, ürünle birlikte verilen gastrik prob (CH18 duodenal prob) kullanmak en iyisidir. Probu yerleştirmeden önce, iyi bir yağlama elde etmek için ürünle birlikte verilen kayganlaştırıcı jel ile yağlayın. 9 Mide kapasitesi yaklaşık 360 ml (12,17 fl oz) olup, yemek borusuna vidalı kapak ile bağlanır.<sup>1,10</sup>

### 6d. Bağırsak irrigasyonu

Bu amaç için ürünle birlikte verilen bağırsak tüpü (CH28 rektal kateter) kullanımı önerilir. Yerleştirmeden önce vazelin ile yağlanmalıdır, böylece rektumun plastik valfinden kolayca kayabilir. Nikki hasta bakımı eğitim mankeninde irrigasyon işlemi uygularken, bağırsak bölümünü tamamen doldurmaya yetecek kadar sıvı<sup>1</sup> kullanılmaktadır (kapasite yaklaşık 1200 ml'dir (40,58 fl oz)). Ancak o zaman yerleştirilen tüpten yeterli miktarda sıvı geri akabilir. Bağırsak bölümü doldurduğunda, bağırsak tüpü sıvı sızıntısı olmadan çıkarılıp yeniden takılabilir.<sup>10,11</sup>

### 6e. Mesane irrigasyonu

Mesane irrigasyonu için bir irrigasyon kateteri (boyut yaklaşık CH16) kullanmak en iyisidir.<sup>12</sup> Kateter, mükemmel bir yağlama sağlamak ve kateterin mesanenin plastik valfinden geçişini kolaylaştırmak için ürünle birlikte verilen kayganlaştırıcı jel ile önceden ince bir tabaka kaplanmalıdır. Mesanenin kapasitesi yaklaşık 220 ml'dir (7,44 fl oz). Bu uygulamalar yapılırken mesane üzerindeki doldurma ağzı kapatılmalıdır. Mesane irrigasyonu hem dişi hem de erkek genital organ eki ile yapılabilir. Mesanedeki valfe her kullanımdan önce ve sonra kayganlaştırıcı jel veya Vazelin sürülmelidir.<sup>1,10</sup>

### 6f. Vajinal irrigasyon

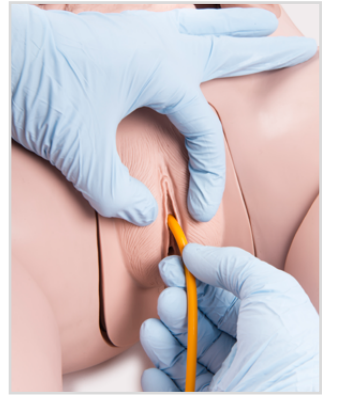
Dişi genital organ ekini rahme bağlayan yaklaşık 15 cm (5,9 inç) uzunluğundaki plastik tüp, Nikki hasta bakımı eğitim mankeninde vajinayı temsil eder.<sup>13,10</sup>

## 7. Lavman

Hasta bakımı eğitim mankeni ile lavman uygulamaları etkin bir şekilde yapılabilir. Lamellar valf, bir büzücü kasa görevi görerek rektal tüp yerleştirildiğinde veya anüsten çıkarıldıktan sonra sıvının sızmasını önler. Rektumun sonunda, yaklaşık 1200 ml (40,58 fl oz) kapasiteye sahip bir bağırsak bölümü bulunur. Nikki hasta bakımı eğitim mankeni yan yatarken doldurulan sıvının tamamı dışarı çıkmadığından, tüm egzersizler için aynı miktarda sıvı kullanılmalıdır. (ayrıca sayfa 17'deki, "6d. Bağırsak irrigasyonu" bölümüne bakın). Lavman uygulaması için, yerleştirmeden önce Vazelin ile yağlanması gereken, ürünle birlikte verilen tek kullanımlık intestinal tüp (CH28 rektal kateter) kullanımı önerilir. Lavman uygulamasında, temizleyici lavman, kolon lavmanı ve geri akışlı lavman uygulamaları yapılabilir. Tek kullanımlık lizislerin uygulanması da mümkündür.<sup>1,14</sup>

## 8. Kateterizasyon

Hasta bakımı eğitim mankeni değiştirilebilir erkek ve dişi genital organ eklerine sahip olduğundan, idrar almaya yönelik kateterizasyon için gerekli tüm işlemler yapılabilir ve hem erkek hem de kadınlar için bu işlemler uygulanabilir. Bu amaca yönelik olarak ürünle birlikte verilen Nelaton CH14 kateterini kullanmak en iyisidir. Uygulamayı gerçekleştirmeden önce mesane bir şırınga kullanılarak suyla doldurulur (kapasitesi yaklaşık 220 ml'dir (7,44 fl oz)). Kateterizasyon sırasında doldurma ağzı açık olmamalıdır. Kateter doğru şekilde yerleştirildiğinde sıvı mesaneden dışarı akmıyorsa, Nikki hasta bakımı eğitim mankenini kaldırarak veya mesaneye hafif basınç uygulayarak sıvı akışını başlatabilirsiniz. Bunu yaparken drenaj deliğini parmağınızla kapatın.<sup>1,15</sup>



## 9. Enjeksiyonlar ve infüzyonlar

Uyluklarda, üst kollarda ve popo üzerinde enjeksiyon pedleri bulunan Nikki hasta bakımı eğitim mankeni, enjeksiyon ve infüzyon uygulamaları için idealdir.<sup>1</sup>



### 9a. Subkütan enjeksiyonlar

Üst kol ve uyluklardaki enjeksiyon pedlerinde subkütan enjeksiyon tekniğini uygulamanın yanı sıra uygulama alanlarında tedavi öncesi ve sonrası işlemlere yönelik uygulamalar da yapılabilir.

### 9b. Kas içi enjeksiyonlar

Kas içi enjeksiyon uygulamaları yapmak için biri ventrogluteal diğeri intragluteal enjeksiyon için popo üzerinde iki enjeksiyon pedi bulunur.

## 10. Enterostomi

Karın duvarında anüs praeter açıklığı bulunur. İçeride, yaklaşık 8 cm (3,15 inç) uzunluğunda, ucu kapalı olan ve gerçek bağırsakla bağlantısı olmayan plastik bağırsak bölümü (ayrıca sayfa 7'deki, Şekil 15'e bakın) bulunur. Yapay bağırsak ağzının bakımı ile ilgili tüm işlemler manken üzerinde yapılabilir.

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## Notlar:

- <sup>1</sup> Lütfen eğitim için sadece su kullanın ve her uygulamadan sonra tüm sıvı artıklarını temizleyin. (Daha fazla bilgi almak için, sayfa 19'teki "Bakım", Genel Bilgiler bölümüne bakın.)
- <sup>2</sup> Dikkat: Bu işlemi yaparken lütfen saç kurutma makinesinin en düşük ısı seviyesini seçin ve bir noktaya çok uzun süreyle ve çok yakın tutmamaya dikkat edin.
- <sup>3</sup> Uygulama yaparken lütfen tıbbi amaçlı tozu ürünle birlikte verilen talk pudrası ile değiştirin.
- <sup>4</sup> Dikkat: Tüm eğitim sadece aygıt kapalıyken yapılabilir.
- <sup>5</sup> Not: Akciğerler doğru kullanıldığında şişer. Bu nedenle uygulama öncesi midenin yemek borusuna bağlı olduğundan ve akciğerlerin drenaj ağzının kapalı olduğundan emin olun.
- <sup>6</sup> Suni teneffüs işleminden sonra Nikki eğitim mankeni cilt dezenfektanı ile dezenfekte edilebilir.
- <sup>7</sup> Gereklili tüm problemler, kateterler ve kanüller, uygulamadan önce ürünle birlikte verilen kayganlaştırıcı jel ile ince bir tabaka kaplanır.
- <sup>8</sup> Plaster, çinko bazlı yapıştırıcı veya benzerlerinden kaçınılmalıdır. Yapışan plaster kalıntıları petrol eteri ile temizlenir.
- <sup>9</sup> Nikki hasta bakımı eğitim mankeninin boğaz ve ağız bölgesine zaman zaman jel sürülmelidir. (Daha fazla bilgi almak için, sayfa 19'teki "Bakım", Genel Bilgiler bölümüne bakın.)
- <sup>10</sup> Uygulamaları gerçekleştirdikten sonra "6. Temizleme" bölümünde açıklandığı gibi yeniden monte edilmeden önce Nikki hasta bakımı eğitim mankeni ve tüm parçaları temizlenmeli ve kurulanmalıdır. Organlardaki sıvı artıkları temizlenmelidir; bu sayede doldurma ağızları boşaltma için kullanılabilir (bağırsak bölümü ve mesane). Son sıvı kalıntıları, tüm kalıntılar çıkana kadar hafifçe vurularak çıkarılabilir.
- <sup>11</sup> İntestinal tüp yerleştirilmemişken sıvı anüsten dışarı çıkarsa, mavi vidalı kapağı açın ve ürünle birlikte verilen tek kullanımlık şırıngayı kullanarak rektal valfi Vazelin ile (yaklaşık 2 ml) yeniden doldurun. Valfin toplam hacmi 5 ml'dir.
- <sup>12</sup> Yumuşak kauçuk kalıcı kateterler, bazen yerleştirilmesi zor olduğundan uygulamalar için uygun değildir.
- <sup>13</sup> Vajina valfler veya drenaj ağızları ile donatılmadığından, yerleştirilen ana tüpün yanından sıvı sızabilir. Her uygulamadan sonra vajinada kalan su genital organ ekinde yer alan vidalı kapaktan çıkarılmalıdır.
- <sup>14</sup> Uygulamadan sonra bağırsak bölümü rektumdan sökülür ve sıvı artıklarından arındırılır. Tüm parçalar iyice kuruduktan sonra tekrar takılabilirler.
- <sup>15</sup> Uygulamalardan sonra, genital organ ekleri ve mesane, Nikki hasta bakımı eğitim mankenine tekrar yerleştirilmeden önce iyice temizlenmeli ve kurutulmalıdır (ayrıca, sayfa 17'deki "Mesane temizleme" bölümüne bakın).
- <sup>16</sup> Enjeksiyon ve infüzyon işlemleri için sadece su kullanılabilir. Enjeksiyon pedleri, plastik bir kapak ve bu kapağa yerleştirilmiş emici bir köpük pedden oluşur. Temizleme veya sıkma amacıyla manken gövdesindeki yuvalardan çıkarılabilirler. Köpük pedler, plastik manşonun altındaki yarıktan çıkarılır. Uygulamalardan sonra, yeniden yerleştirmeden önce tüm enjeksiyon pedleri iyice temizlenmeli ve kurutulmalıdır. Plastik kılıfların talk pudrası ile pudralanması, yeniden yerleştirilmelerini kolaylaştırır. Enjeksiyon pedleri aşındıkça zaman zaman değiştirilmeleri gerekir. Yedek parça olarak sipariş edilebilirler. 3bscientific.com
- <sup>17</sup> İnfüzyon bakım notu: Uygulama yaparken, enjeksiyon pedlerinin sıvı için yalnızca sınırlı bir emme hacmine sahip olduğunu lütfen unutmayın (mümkün olduğunda yeni bir uygulama gerçekleştirmeden önce sıkın).

# NIKKI HASTA BAKIMI VE OSKÜLTASYON EĞİTİM MANKENİ

## Düzenli bakım

Nikki'nin yıllarca güvenli çalışmasını ve temiz bir görünümde kalmasını desteklemek için düzenli bakımının yapılması gerekir. Özel tasarımı sayesinde bu çok kolaydır. Tüm manken parçaları ve iç organları plastikten yapıldığından yüzeyler düzenli olarak su ile ve gerekirse zayıf bir sabun çözeltisi ile temizlenebilir. Sabun çözeltisi ile temizlendikten sonra hasta bakımı eğitim mankeni duru su ile iyice yıkanmalı ve silinerek kurulanmalıdır. Her halükarda, kurulan manken parçalarının tamamen kuruması için, daha sonra açık havada bırakılmasını sağlayın. Tamamen kurulan hasta bakımı eğitim mankeni yeniden monte edilebilir. Parçaları yeniden monte etmeden önce, plastik parçaların birbirine sürtünebileceği eklemlere ve bağlantı yüzeylerine ince bir yağlayıcı veya Nikki hasta bakımı eğitim mankeni ile birlikte verilen kayganlaştırıcı jeli uygulayın. Ayrıca daha iyi yağlama sağlamak için nazal ve faringeal bölgeye fazla olmayan miktarda kayganlaştırıcı jel uygulanması tavsiye edilir ve eklemlerdeki dişli pimlere ara sıra kayganlaştırıcı sürülmesi iyi bir yağlama sağlar; bu nedenle düzenli olarak yapılmalıdır. Mesane içine takılan valfler düzenli aralıklarla vazelin ile temizlenmelidir. Mesanenin vidası açıldığında, küçük

parmak kullanılarak Vazelin ile ovulabilen plastik kanatlardan oluşan bir valf görünür hale gelir. Anüs ve rektumdaki valfe bakım yapmak için zaman zaman vazelin uygulanmış bir intestinal tüpü sokun.

## Genel bakım talimatları

Plastik yüzeydeki yapışkan plaster kalıntıları benzin ile temizlenir. Hasta bakımı eğitim mankeni üzerinde her türlü işaretleme sadece kurşun kalemle yapılabilir. Tükenmez kalem, keçeli kalem veya benzerlerinden gelen mürekkep çıkarılmaz veya çıkarılması oldukça zordur.

Sıvılarla çalışılıyorsa, yalnızca saf su kullanılabilir. İlaçlar, solüsyonlar veya tentürlerden kaçınılmalıdır. Her uygulamadan sonra sıvı kalıntıları temizlenmelidir.

Bu amaçla, kafa (alt taraf), boyun, akciğerler, bağırsak bölümü ve mesaneye vidalı kapaklı açıklıklar yerleştirilmiştir. Mide yemek borusuna açılan açıklıktan boşaltılır. Hasta bakımı ile ilgili daha kapsamlı bilgi, ilgili uygulamanın açıklamasında bulunabilir.

## İLETİŞİM BİLGİLERİ



### 3B Scientific TR

Oruçreis Mah. Tekstilkent Cad. 10-C Blok Daire 111

34235 Tekstilkent (A24 Blok No:32)

Esenler • İstanbul • Türkiye

Phone: + 90 (0)212-422-8800 • Fax: + 90 (0)212-422-8801

3bscientific.com.tr • info.tr@3bscientific.com